

SOMMIERES ATHLETISME

La News Letter n°2

Lundi 1^{er} octobre 2007

A l'attention des adhérents au club et à leurs parents pour les plus jeunes d'entre nous,

News

Rappel sur le fonctionnement de l'association

Sommières Athlétisme possède un Conseil d'administration. Le Conseil d'administration se réunit à la fin de la saison en assemblée générale. A cette occasion, le Conseil d'administration établit un bilan de l'année écoulée et donne les orientations de l'année à venir. Sont membres du Conseil d'administration, l'ensemble des adhérents majeurs et les délégués de l'école d'athlétisme. Chacun possède une voix. Les voix sont mises à contribution lors de l'élection du bureau.

Elections des délégués de l'école d'athlétisme

Nous procéderons le mercredi 10 octobre aux élections des délégués de l'école d'athlétisme.

Devront être élus, une fille et un garçon.

Ces élections ont pour objectif d'éduquer les enfants à la citoyenneté, de les responsabiliser, de les impliquer davantage dans la vie de leur club, d'offrir aux encadrants un relai au sein du groupe et enfin, de faire remonter auprès des encadrants d'éventuelles doléances.

Chaque délégué se verra attribuer une voix au sein du Conseil d'administration de l'association, leur donnant ainsi, un rôle décisionnel concret lors de l'assemblée générale.

La journée de lutte contre la mucoviscidose tombe à l'eau

Dimanche 30 septembre devait avoir lieu la journée de lutte contre la mucoviscidose, appelée aussi « Virade de l'espoir ». Dans ce cadre, Sommières Athlétisme devait organiser une matinée de cross au stade de la condamine. En raison des fortes pluies, l'ensemble des animations des « Virades de l'espoir » ont été annulées. Pour indication, dimanche 30 septembre à 8h, 15 cm d'eau recouvraient notre piste. Par conséquent, le parcours était rendu totalement impraticable. « Les Virades de l'espoir » seront peut-être reportées au 21 octobre 2007. A confirmer.

Le partenariat « Sommières Athlétisme - Course Passion »

Depuis le mois de juin 2007, Sommières Athlétisme est partenaire du magasin Course Passion, spécialisé dans les produits pour adultes relatifs à la course à pied. Le bureau de notre association a été sensible aux qualités humaines et professionnelles de Nicolas Paolone, jeune entrepreneur « passionné ». Ce partenariat se caractérise par un échange « publicité contre réductions ». En effet, nous porterons désormais sur nos maillots, la mention « Course Passion » et en contrepartie, Nicolas offre à tous les membres du club, sur présentation de la carte de membre, une réduction de 10% sur nos achats.

« Course Passion » est situé au 1, rue Emile Jamais à Nîmes.

Résultats des compétitions du mois de septembre

Dimanche 16 septembre 2007 : Semi-marathon de Teyran (Teyran 34)

Course sur route

Distance : 21 km

Reynald STAWSKI

165e/323 (70e SE)

1'45''06s

Dimanche 23 septembre 2007 : Raid du pays de Sommières (Junas 30)

Raid multisports: canoë, mini trail, run and bike, course d'orientation, VTT

Distance : 43 km

Equipe mixte :

Laurence DONADILLE et Serge CASTANIER (ACNAnduze) 13^e/17

4'11''20s

Dimanche 30 septembre 2007 : Trail des aiguilles rouges (Vallorcine 74)

Trail Ultra

Distance : 51 km

Dénivelé : 3500 m+ 3500 m-

Jérôme CAVIGLIA

135^e/420

9'56''39s

Notre programme octobre - novembre

Dimanche 7 octobre 2007 : « la rotarienne voie verte »

Course sur route - Sommières – 10 km

Départ 10h des arènes

Sommières athlétisme invite l'ensemble de ses athlètes adultes à l'occasion de cette course. Nous leur donnons rendez-vous à 9h00 devant notre stade de la condamine.

Coureurs inscrits : Laurence DONADILLE, Pierre TOUSSAINT, Reynald STAWSKI, Olivier CABANIS, Guilhem GAYRAUD, Cyril LABONNE, Stéphane SANREY, Pierre PLANCHERON

Dimanche 7 octobre 2007 :

Un pique-nique sera offert au terme de la course « la rotarienne voie verte ». Il se tiendra à midi au stade de la condamine. Les adhérents à l'association sont tous invités ainsi que leur famille. **Merci de nous indiquer votre présence avant le mercredi 3 octobre.**

(Sous réserve d'une météo adéquate)

Mercredi 10 octobre 2007 :

Elections des délégués de l'école d'athlétisme

Dimanche 14 octobre 2007 : « Cross de Brignon »

Le cross aura lieu le 14 octobre et non plus le 28 octobre comme cela a pu être annoncé antérieurement.

Cross toutes catégories

Les enfants du club sont invités à participer à cette course.

Dimanche 4 novembre 2007 : « Trail cévenol »

Trail

Distance : 32 km

Dénivelé : 900 m+ 900m-

Coureurs inscrits en individuel : Pierre TOUSSAINT, Pierre PLANCHERON, Laurence DONADILLE

Coureurs inscrit en relais : Reynald STAWSKI

Dimanche 25 novembre 2007 : « Cross de Saint-Jean-du-Gard »

2^{ème} étape du challenge Pujazon (challenge enfant de cross-country)

Les enfants du club sont invités à participer à cette course.

Dimanche 25 novembre 2007 : « Marathon de La Rochelle »

Distance : 42 km

Coureurs inscrits : Pierre TOUSSAINT, Jérôme CAVIGLIA

Programme des compétitions de cross pour l'école d'athlétisme

Dimanche 14 octobre 2007 : Cross de Brignon (1^{ère} étape du Challenge Pujazon)

Dimanche 4 novembre 2007 : Cross de Nîmes

Dimanche 25 novembre 2007 : Cross de Saint-Jean-du-Gard (2^{ème} étape du Challenge Pujazon)

Dimanche 9 décembre 2007 : Cross de Bagnols-sur-Cèze

Dimanche 13 janvier 2008 : Cross à Méjannes-le-Clap (Championnats du Gard de cross)

Dimanche 20 janvier 2008 : Cross d'Anduze (3^{ème} étape du Challenge Pujazon)

Dimanche 2 mars 2008 : Cross de Soustelle (4^{ème} étape du Challenge Pujazon)

La remise des prix du Challenge Pujazon aura lieu le *samedi 15 mars* à Anduze. Seront récompensés, les 10 premiers de chaque catégorie. Nous rappelons qu'à chaque étape du challenge, les athlètes marquent des points. Le classement final sera un cumul des points acquis lors des 4 étapes.

Nous vous rappelons que notre site Internet <http://sommieresathletisme.monsite.orange.fr> se veut être un outil de communication entre les membres de l'association. Il est mis à jour en temps réel. Nous vous incitons à le consulter régulièrement. Vous pouvez aussi le faire vivre. Pour cela, envoyez vos messages à l'adresse suivante : toussaintpier@hotmail.com

Cher(e)s amis, indiquez nous à l'avance vos programmes de course.