

# SOMMIERES ATHLETISME

## La News Letter

n°1

Dimanche 16 septembre 2007

A l'attention des adhérents au club et à leurs parents pour les plus jeunes d'entre nous,

### Une News Letter, pourquoi ?

Parce qu'une adhésion associative répond à un désir d'échange, de partage et de socialité, parce que les adhérents « sont » l'association, et parce que vous nous avez témoigné votre confiance en rejoignant Sommières Athlétisme, nous estimons qu'il est de notre devoir de vous informer régulièrement sur les projets, les actions et les dernières nouvelles imputant à la vie de votre club.

---

### Le bureau 2007- 2008

Mercredi 5 septembre, Sommières Athlétisme a rouvert ses portes pour la quatrième année consécutive. Pour cette saison 2007-2008, quelques modifications ont été apportées au sein du bureau. L'association compte désormais un Vice-président. Sa nomination a pour objectif d'impulser une nouvelle dynamique au sein de notre section « adultes ». Le bureau se compose de :

Gérard LABONNE – Président – responsable de la section « enfants »

Pierre TOUSSAINT - Vice président – responsable de la section « adultes » - News Letter – Site Internet

Jackie JOURDAN - Trésorière

Manon LEONARD - Secrétaire

---

### Les premières tendances

Après 4 séances nous constatons, avec joie, une augmentation du nombre de personnes demandant des renseignements sur nos activités, pour eux ou pour leurs enfants. Ces personnes n'adhéreront pas toutes à notre association. Nous le savons. Cependant nous pouvons espérer que le nombre d'adhérents suive cette courbe ascendante.

Chez nos plus jeunes athlètes, nous remarquons déjà certaines tendances :

- L'augmentation du nombre d'adhérents ayant déjà goûté aux joies de notre club les saisons précédentes. Notre plus belle récompense
- Une meilleure répartition de nos athlètes dans les catégories d'âges
- L'équilibre du nombre de filles et de garçons

A l'heure actuelle, c'est au sein de la section « adultes » que se manifeste la plus grosse évolution. 5 en 2005-2006, 4 en 2006-2007, les adultes sont déjà 10 en ce début de saison. Nous espérons qu'ils soient encore nombreux à nous rejoindre sur la piste, la route et les sentiers.

La plupart de nos athlètes adultes sont issus du Gard et de l'Hérault. Cependant nous nous plaignons à constater que deux d'entre eux permettent à Sommières Athlétisme de s'internationaliser. En effet, nous sommes désormais représentés en Savoie et ... en Nouvelle-Calédonie.

Nous remercions donc nos adhérents, qui pour beaucoup sont ici par amitié.

---

## Notre programme septembre-octobre

*Dimanche 16 septembre 2007* : « Semi-marathon de Teyran »

Distance : 21 km

Coureur inscrit : Reynald STAWSKI

*Dimanche 23 septembre 2007* : « Raid du pays de Sommières »

Trail, canoé, CO, VTT

Coureur inscrit : Laurence DONADILLE

*Dimanche 30 septembre 2007* :

En soutien à l'association sommiéroise de lutte contre la mucoviscidose, Sommières Athlétisme organisera un mini cross sur le stade de la Condamine. Adultes, enfants, parents, grands-parents, amis,...vous êtes tous les bienvenus. Nous demanderons une participation financière lors de votre inscription. Le prix de l'inscription ne sera pas fixé. Nous laisserons libre cours à votre générosité. Nous souhaitons vous y retrouver nombreux et en baskets !!!

La somme récoltée sera reversée dans son intégralité à l'association sommiéroise de lutte contre la mucoviscidose.

*Dimanche 30 septembre 2007* : « Trail des aiguilles rouges »

Trail Ultra

Distance : 51 km

Dénivelé : 3400m+ 3400m-

Coureur inscrit : Jérôme CAVIGLIA

*Dimanche 7 octobre 2007* : « la rotarienne voie verte »

Course sur route - Sommières – 10 km

Départ 10h des arènes

Sommières athlétisme invite l'ensemble de ses athlètes adultes à l'occasion de cette course.

Coureurs inscrits : Laurence DONADILLE, Pierre TOUSSAINT, Reynald STAWSKI, Olivier CABANIS, Mouss BELHADJ, Guilhem GAYRAUD, Cyril LABONNE

*Dimanche 7 octobre 2007* :

Un pique-nique sera offert au terme de la course « la rotarienne voie verte ». Il se tiendra à midi au stade de la condamine. Les adhérents à l'association sont tous invités ainsi que leur famille. Merci de nous indiquer votre présence avant le mercredi 3 octobre.

(Sous réserve d'une météo adéquate)

*Samedi 13 octobre 2007* :

Assemblée générale du Comité départemental d'athlétisme à Villeneuve-lès-avignon.

Représentant Sommières Athlétisme : Pierre TOUSSAINT

*Dimanche 14 octobre 2007* : « Cross de Brignon »

Cross toutes catégories

1<sup>ère</sup> étape du challenge Pujazon (challenge enfant de cross-country)

Les enfants du club sont invités à participer à cette course.

---

Nous vous rappelons que notre site Internet <http://sommieresathletisme.monsite.orange.fr> se veut être un outil de communication entre les membres de l'association. Il est mis à jour en temps réel. Nous vous incitons à le consulter régulièrement. Vous pouvez aussi le faire vivre. Pour cela, envoyez vos messages à l'adresse suivante : [toussaintpier@hotmail.com](mailto:toussaintpier@hotmail.com)  
Cher(e)s amis, indiquez nous à l'avance vos programmes de course.